

# لابیاپلاستی در اهواز

لابیاپلاستی یکی از بهترین تکنیک های زیبایی ناحیه تناسلی می باشد که بانوان زیادی اقدام به انجام آن می کنند، در این مقاله دکتر سرور ایوبی بهترین دکتر لابیاپلاستی در اهواز به صورت مفصل به آن پرداخته اگر شما به دلیل ظاهر بد ناحیه تناسلی تان از برقراری رابطه خجالت می کشید توصیه می کنم حتما حتما زمان بگذارید و این مقاله را مطالعه کنید.



## لابیاپلاستی چیست؟

بهتر است بدانید که فرم و حالت لایبیا های مینور در هر فردی با دیگری متفاوت خواهد بود که برخی از آنان دارای لایبیا های بزرگ ، چروک و نامنتقارن و همچنین همراه با رنگی تیره و ناخوشایند نیز می باشند. این دسته افراد به هنگام رعایت بهداشت ، پوشیدن لباس های تنگ و پیشگیری از ابتلا به عفونت ها دچار مشکل خواهند شد بنابراین ، در صورت ابتلای افراد به چنین مواردی گزینه مناسبی جهت لابیاپلاستی در اهواز نیز خواهند بود. جراحی آلت تناسلی بانوان بسیار موفقیت آمیز بوده که علاوه بر کاهش حجم در تغییر رنگ واژن نیز موثر می باشد. بهتر است بدانید که لایبیا های مینور دارای حالت کشسانی می باشند، که در صورت بیرون زدن از لابیاهای ماژور نیازمند جراحی و برداشت بافت اضافی خواهند بود.

## عمل لابیاپلاستی در اهواز به چه منظور انجام می شود؟

افزایش زیبایی ناحیه تناسلی

رفع تیرگی و چین و چروک های لابیها

درمان درد و سوزش به هنگام ورزش کردن

بهبود درد ناشی از پوشیدن لباس های تنگ

بهبود مشکلات ادرار و بی اختیاری ادرار در بانوان

- ایجاد تقارن در شکل ظاهری لایبیا های مینور
- بر طرف نمودن درد و سوزش به هنگام برقراری رابطه جنسی
- افزایش تحریک پذیری کلیتوریس با لایبیا پلاستی و برداشت پوست اضافه

## چه عواملی در تغییر شکل لبه های لابیای موثر اند؟

### افزایش سن بانوان

لابیایها در طول زندگی همانند دیگر اعضای بدن رشد می کنند. رشد آن ها تا پایان دوره بلوغ ادامه داشته و به اوج خود می رسد ، همچنین افزایش سن سبب ایجاد چین چروک بر روی پوست لابیای و افتادگی آن شده که بانوان می توانند با جراحی لابیاپلاستی در اهواز توسط بهترین جراح زنان در اهواز دکتر ایوبی آن ها را زیبا و جوان تر نیز کنند.

### تغییرات هورمونی

بانوان در دوره بلوغ به علت تغییرات هورمونی با رشد بسیار لابیای خود مواجه خواهند شد، که البته در زمان یائسگی این موضوع با تغییرات هورمونی تغییر کرده و لابیای های مینور کوچک تر خواهند شد.

### بارداری های متعدد

بهتر است بدانید که آن دسته از بانوان که چندین بار باردار می شوند، به علت تحمل وزن جنین و فشار ایجاد شده به واژن با تغییر شکل و سایز لابیای رو به رو خواهند شد، که با انجام لابیاپلاستی در اهواز می توان آن را بهبود بخشید.

### زایمان

در صورتی که بانوان تحت زایمان طبیعی به صورت متعدد قرار گیرند، سبب تغییر شکل لابیای خواهد شد. البته این تغییرات تنها در زایمان طبیعی نبوده بلکه در بانوان با زایمان به صورت سزارین به صورت جزئی تری مشاهده خواهد شد.

### تغییر وزن خانم ها

توجه داشته باشید که در اثر کاهش وزن و یا افزایش وزن به صورت پی در پی واژن بانوان چروک خواهد شد. بنابراین تلاش کنید وزن خود را تا حد ممکن ثابت نگه دارید که در صورت عدم کنترل نیاز شما به لابیاپلاستی در اهواز افزایش خواهد یافت.

### مصرف داروهای هورمونی

با مصرف هرگونه دارو هورمونی ، باعث تغییر هورمون های بانوان و در نتیجه بزرگ تر شدن لابیای خواهید شد، که افزایش هورمون آقایان در خانم ها در افزایش حجم واژن تاثیر گذار خواهد بود.

## اقدامات قبل از لابیاپلاستی که باید بدانید!

- حتما در شب قبل از عمل لابیای مینور استحمام کنید.
- از برقراری رابطه جنسی چند روز قبل از جراحی خودداری کنید.
- در صورت ابتلا به عفونت حتما برای درمان آن به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت ابتلا به زگیل تناسلی و یا تبخال حتما آن را به پزشک خود اطلاع دهید.
- آزمایشات لازم توصیه شده توسط جراح و متخصص زنان در اهواز دکتر ایوبی را قبل از جراحی حتما تهیه کرده و در اختیار ایشان قرار دهید.
- بهتر است یک ماه قبل از جراحی لابیاپلاستی مصرف دخانیات و نوشیدنی های حاوی الکل را کنار بگذارید.
- از مصرف داروهای موثر در رقیق تر شدن خون همانند ویتامین e و چای سبز و موارد دیگر خودداری کنید تا از خطر خونریزی کاسته شود.

## افراد چه زمانی بعد از جراحی زیبایی واژن می توانند رابطه جنسی داشته باشند؟

به طور کلی پزشک زنان توصیه می کند تا افراد با گذشت یک ماه از لابیاپلاستی در اهواز از برقراری رابطه جنسی خودداری کنند ، تا زمانی که از بهبود زخم و محل برش نیز مطمئن شوند. توجه داشته باشید که برقراری رابطه جنسی زودتر از زمان تعیین شده می تواند سبب باز شدن بخیه ها و بروز درد بسیار شدید و همچنین افزایش احتمال ابتلا افراد به عفونت شود.

## روش های عمل لابیپلاستی

به طور کلی این تکنیک زیبایی لابیپلاستی در اهواز ، با بارگیری از چندین روش انجام خواهد شد. که نوع آن به نظر متخصص زنان دکتر سرور ایوبی در اهواز و نیاز بانوان مشخص می شود. اما بهتر است بدانید که انجام هر کدامیک از تکنیک ها دارای درصد موفقیت بسیار بالا و همراه با رضایت بالای زیبا جویان نیز می باشد.

### تریم ( trim )

توجه داشته باشید که در این روش از جراحی واژن بانوان ، پزشک با ایجاد یک برش عمودی سبب کوچک شدن لابیا مینور خواهد شد ، که در انتها و پس از اعمال تغییرات محل برش خورده با استفاده از بخیه بسته می شود.

### قاج (wedge)

این تکنیک به منظور برداشت بافت میانی لابیا ها انجام می شود. در واقع جراح ضخیم ترین قسمت لابیا مینور را برش داده و قسمت های تیره و چروک باقی می ماند.

### دایپتالیزاسیون

از جمله تکنیک های بروز جهت انجام لابیپلاستی در اهواز به کارگیری از روش دایپتالیزاسیون نیز می باشد. به طور کلی این تکنیک کمی به روش تریم نزدیک بوده که طی آن بخشی از پوشش بافت داخلی لابیا برداشته و سپس برش ها بخیه زده می شوند.

### z-plasty

گاهی اوقات بافت لابیا مینور بسیار زیاد و بزرگ بوده ، که نیازمند برداشت بخش زیادی از آن می باشد. انجام این روش به گونه ای خواهد بود که برش ها به صورت حروف انگلیسی Z و یا W انجام خواهد شد.

## انجام جراحی زیبایی لابیپلاستی با لیزر

با وجود انواع مختلفی از تکنیک های جراحی جهت انجام لابیپلاستی ، بکارگیری از پروسه جراحی توسط لیزر با توجه به کم تهاجم بود و بدون نیاز به بیهوشی بسیار پر طرفدار و با رضایت بالایی همراه می باشد. از آن جایی که ناحیه تناسلی بانوان بسیار حساس بوده و دارای رگ های عروقی می باشد، انجام لابیپلاستی در اهواز با استفاده از لیزر یک تکنیک و انتخاب درست و مناسب می باشد. همچنین این تکنیک به نسبت جراحی ها دارای دقت و عملکرد بهتری بوده که با توجه به اشعه لیزر خطر خونریزی کاهش می یابد. از دیگر مزایای این پروسه جوانسازی واژن می توان به احتمال بازگشت آن اشاره کرد که با بکارگیری از لیزر به ندرت رخ خواهد داد.

## چه افرادی کاندیدای مناسبی برای لابیپلاستی در اهواز می باشند؟

- بانوانی با داشتن زایمان ها طبیعی متعدد.
- خانم هایی که لابیا مینور بزرگ و بیرون زده دارند.
- افرادی که می خواهند اندام تناسلی زیباتری داشته باشند.
- خانم هایی که از شکل ظاهری واژن خود ناراضی هستند.
- بانوانی که از بدو تولد با توجه به عوامل ژنتیکی دچار عوارض لابیا شده اند.
- افرادی که با علت بیرون زدگی لابیا دچار عفونت های متعددی نیز می شوند.
- خانم هایی با سن بالای 40 سال که به مرور دچار افتادگی لابیا مینور شده اند.
- خانم هایی که با تغییر در وزن خود سبب ایجاد مشکلات مربوط به واژن می شوند.

## لابیاپلاستی



قبل

بعد

انجام عمل زیبایی لابیا مینور به چه افرادی توصیه نمی شود؟

1. بانوان بارداری
2. بانوان بالای 50 سال
3. دختران قبل از سن بلوغ
4. خانم هایی با ابتلا به زگیل تناسلی فعال
5. خانم هایی با عفونت و زخم در نواحی واژن

### سن مناسب لابیاپلاستی

بهتر است بدانید که دختران تا پایان سن بلوغ همواره با رشد ناحیه تناسلی مواجه هستند ، بنابراین ناحیه تناسلی آن ها به صورت کامل رشد نکرده و گزینه مناسبی جهت جراحی نمی باشند. به توصیه پزشکان بهتر است بانوان بعد از سن 20 سالگی برای این روش زیبایی اقدام کنند ، اما بعد از پایان 18 سالگی بکارگیری از آن مانعی نخواهد داشت.

### عوارض جراحی لابیاپلاستی

در صورتی که عمل لابیاپلاستی در اهواز توسط بهترین و باتجربه ترین پزشک زنان در این شهر انجام شود ، تنها بانوان با درد و تورم جزئی که طبیعی می باشد رو به رو خواهند شد. به طور کلی این پروسه جراحی کم تهاجم و کم خطر بوده و در مواقعی که جراح دارای مهارت نباشد و بیماران مراقبت های لازم را رعایت نکنند ، با عفونت زخم ها و خونریزی مواجه خواهند شد ، که از جمله عوارض نادر این عمل زیبایی نیز می باشد.

### فرایند عمل لابیاپلاستی دارای چه ویژگی هایی می باشد؟

بهتر است بدانید که انجام عمل زیبایی لابیا در زمانی بسیار کم با دوره نقاهت کوتاه بدون درد و خونریزی انجام خواهد شد. همچنین از دیگر ویژگی های این نوع جراحی می توان به دائمی بودن نتیجه حاصل از آن و کم خطر بودن نیز اشاره کرد.

## انتخاب بهترین جراح لابیپلاستی اهواز

بهتر است پزشک و جراح زنان، فردی با تجربه و مهارت بالایی باشد، تا در تمامی عرصه های مربوط به اندام تناسلی بانوان و ناهنجاری های موجود در این ناحیه اقدامات موثر و مفیدی را انجام دهد. در واقع از جمله دغدغه های بانوانی که تمایل به انجام جراحی های زیبایی در اندام تناسلی خود را دارند، انتخاب جراح لابیپلاستی در اهواز خوب و با تجربه می باشد. به همین منظور کاندیدای این پروسه زیبایی قبل از اقدام به جراحی، به دنبال یک جراح و متخصص خوب زنان هستند، تا فرایند جراحی زیبایی لابیپلاستی در آن ها را با دقت و تمرکز بالایی انجام دهد.

## ویژگی های بهترین جراح و پزشک لابیپلاستی

بهترین جراح لابیپلاستی در اهواز دکتر سرور ایوبی، که بانوان به منظور انجام جراحی زیبایی واژن به ایشان مراجعه می کنند، باید دارای ویژگی های مهم و اساسی باشد که در ادامه به آن ها اشاره خواهیم کرد. در واقع تمامی این ویژگی ها سبب خواهد شد تا جراح زنان در لیست پزشکان مورد اعتماد زیبا جو نیز قرار گیرد.

## آشنایی با آناتومی اندام تناسلی بانوان

توجه داشته باشید که پروسه لابیپلاستی و دیگر جراحی های زیبایی واژن تنها توسط جراح زیبایی زنان و متخصص زنان نیز انجام خواهد شد، به همین منظور لازم است تا پزشک به طور کامل با آناتومی اندام تناسلی بانوان آشنایی داشته باشد. در واقع داشتن اطلاعات کافی در این زمینه کمک می کند تا بهترین روش جهت اعمال تغییرات و اصلاحات در پروسه زیبایی لابیپلاستی توسط پزشک تشخیص داده شود.

### معاینه دقیق

از دیگر موارد حائز اهمیت و بسیار مهم، معاینه دقیق و درست زیبا جویان می باشد، در واقع جراح لابیپلاستی در اهواز خوب و با تجربه دکتر ایوبی، باید با در نظر گرفتن تمامی معیار های مربوط به بیمار خود، معاینات لازم را انجام دهد، تا از شرایط و سلامتی کامل بیمار اطلاع پیدا کند و با توجه به سو سابقه پزشکی افراد، اقدامات لازم و ضروری را انجام دهد.

### انجام آزمایشات ضروری

یک پزشک ماهر و با تجربه، در راستای تمامی موارد توصیه شده، به بیماران تاکید می کند تا جهت بررسی بهتر و اطلاع از شرایط سلامتی برخی آزمایشات لازم را انجام دهند.

### آشنایی با تمامی روش های روز دنیا

از دیگر مولفه هایی که برای تمامی جراحان و پزشکان زنان ضروری است، آشنایی با تمامی روش ها و متدهای روز دنیا بوده، زیرا ساختار بدنی هر فردی با دیگر متفاوت است و تسلط بر چندین تکنیک محدود و معمول، پاسخگوی مناسبی برای تمامی مراجعین نخواهد بود.

### صداقت جراح زنان

شاید برای شما جالب باشد، اما ما نیز توصیه می کنیم یکی از ملاک های انتخاب بهترین جراح لابیپلاستی در اهواز دکتر سرور ایوبی، خود را صداقت پزشک زنان قرار دهید. لازم است تا جراح با بیماران خود صادق باشد و به طور کاملاً شفاف افراد را از تمامی اقداماتی که قرار است برایشان انجام دهد آگاه سازد. همچنین توصیه می شود، تا یک پزشک زنان ماهر تمامی معایب و عوارض جانبی همراه با این تکنیک زیبایی واژن را به زیبا جویان اطلاع دهد.

### اخلاق مدار بودن

از جمله ویژگی های یک جراح خوب، رفتار و اخلاق مدار بودن ایشان می باشد، که بهتر است به هنگام مراجعه به آن نیز توجه کافی داشته باشد. یک متخصص زنان ماهر باید اخلاق پزشکی را دارا باشد و به گونه ای با بیمار برخورد کند تا فرد بتواند بدون هیچ نگرانی به ایشان اعتماد کند.

## دانش و سواد بالا

بسیار لازم و ضروری است تا جراح لابیپلاستی دارای دانش و سواد کافی باشد ، تا با تمامی روش های جراحی زیبایی زنان آشنایی داشته باشد ، که در نتیجه این پروسه زیبایی اندام تناسلی بانوان با نتیجه ای فوق العاده همراه شود.

## سابقه کاری بالا

میزان تجربه ، مهارت و تبحر پزشک زنان از جمله موارد بسیار مهم بوده ، که شما زیبا جویان قبل از اقدام به لابیپلاستی باید به این نکته توجه داشته باشید. زیرا اقدام به جراحی توسط جراح لابیپلاستی با تجربه و مهارت کم ، افراد را با عوارض جانبی ناخوشایند رو به رو می کند که از میزان رضایت ان ها می کاهد.

## تجهیزات پزشکی پیشرفته

جراح لابیپلاستی خوب و ماهر در اهواز دکتر ایوبی ، که برای اعمال تغییرات درمانی و زیبایی وازن به ایشان مراجعه می کنید ، باید از به روز ترین و آخرین تکنولوژی های روز دنیا به هنگام جراحی لابیپلاستی استفاده کند. همچنین لازم است تا این اطمینان را به شما زیبا جویان عزیز دهد ، که در مدت زمانی کوتاه و با کمترین عارضه می توانید به بهترین نتیجه از جراحی دست یابید.



## چگونگی انتخاب جراح و پزشک زنان خوب در اهواز

مشاهده نمونه کار ها : شما بانوان عزیز می توانید در مان مراجعه به جراح لابیپلاستی در اهواز ، از ایشان بخواهید تا نمونه کار های جراحی زیبایی واژن را در اختیار شما نیز قرار دهد.

نکته : توجه داشته باشید که تمامی تصاویر و ویدئو های گرفته شده از اندام تناسلی بانوان خصوصی بوده و تنها در صورت رضایت بیمار جراح می تواند آن را تنها در جلسات مشاوره در اختیار مراجعین قرار دهد.

مشاوره حضوری : تفاوتی ندارد که با پرس و جو از دوستان تان جراح زیبایی زنان را انتخاب کرده باشید یا با دیدن تبلیغات جذب شده باشید ف می توانید در جلسات مشاوره با پزشک زنان و انجام معاینات لازم توسط ایشان تصمیم گیری خود اقداماتی را انجام دهید.

تحقیق در فضای مجازی : امروزه با وجود وب سایت ها و شبکه های مجازی می توانید از نظر دیگر کاربران اطلاع پیدا کنید و از خدماتی که بهترین جراح لابیپلاستی در اهواز دکتر سرور ایوبی ارائه می دهد اطلاعات مفیدی را کسب کنید.

بررسی رضایت مراجعین: لازم به ذکر بوده که در صورت مراجعه به مطب پزشک زنان ، می توانید از مراجعین و افراد حاضر در مطب سوالاتی را بپرسید ، این کار به شما کمک می کند تا از میزان رضایت افراد در رابطه با جراح زنان اطلاعات مفیدی را کسب کنید و در نهایت با اطمینان خاطر بیشتری اقدامات جراحی خود را به ایشان بسپارید.

## اقدامات مراقبتی ضروری بعد از لابیپلاستی

بعد از جراحی از کمپرس های سرد نیز استفاده شود.

توصیه می شود بانوان حدود دو الی سه روز به خوبی استراحت کنند.

به مدت دو الی سه هفته استفاده از لباس های تنگ ممنوع می باشد.

از مواد غذایی که سبب جلوگیری از بیوست خواهند شد مصرف کنید.

به مدت یک ماه از انجام فعالیت های سنگین و ورزش های شدتی خودداری شود.

استحمام بعد از لابیپلاستی در اهواز تنها با گذشت 48 ساعت و به صورت سرپایی مجاز می باشد.

بهتر است بانوان از مواد غذایی حاوی ویتامین C برای بهبودی زخم ها نیز استفاده کنند.

## آیا این پروسه زیبایی اندام تناسلی بانوان سبب کاهش میل جنسی می شود؟

اگر فکر می کنید که این پروسه زیبایی می تواند سبب کاهش میل جنسی در شما شود ، باید بدانید که یک باور غلط و اشتباه می باشد. جراحی لابیپلاستی نه تنها منجر به کاهش میل جنسی نمی شود ، بلکه سبب افزایش آن نیز در میان بانوان خواهد شد. در واقع لابیای های بزرگ و پوست های اضافی در این پروسه که ناحیه کلیتوریس را پوشانده است برداشته شده و بدین ترتیب تحریک پذیری به هنگام برقراری رابطه جنسی افزایش می یابد.

## هزینه لابیپلاستی در اهواز

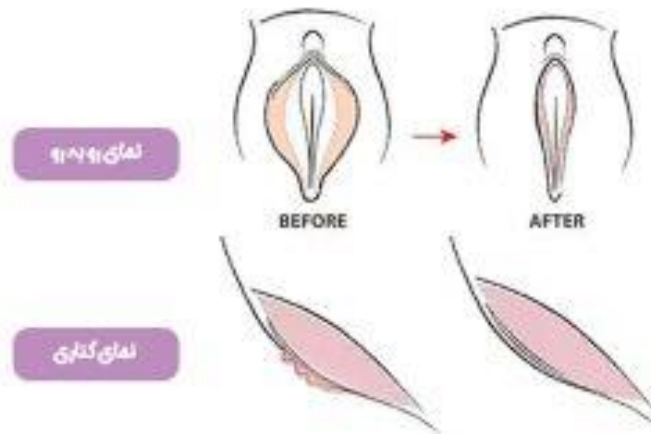
در ابتدا باید بدانید که هزینه جراحی و لیزر با یکدیگر متفاوت خواهند بود ، همچنین میزان و تعداد برش ها ، تجربه و مهارت پزشک و موارد بسیار دیگر در هزینه آن تاثیر خواهد گذاشت که با مراجعه به جراح و بررسی موارد لازم هزینه ناشی از آن مشخص خواهد شد.

## انجام عمل زیبایی لابی مینور به چه افرادی توصیه نمی شود؟

پروسه جراحی لابیپلاستی در اهواز ، یک اقدام کاملا سلیقه ای بوده و افراد جز در موارد خاص می توانند آن را بکار گیرند . برای مثال افرادی که در ادامه به آن ها اشاره می شود ، هرگز کاندیدای مناسبی برای این پروسه زیبایی وژن نخواهند بود.

بانوان باردار: از جانب بهترین متخصص زنان در اهواز دکتر سرور ایوبی توصیه می شود زمانی که باردار هستید ، از انجام این تکنیک خودداری کنید و بکارگیری از این روش را به بعد از زایمان و بهبود کامل خود موکول کنید ، زیرا این تکنیک با استفاده از دارو های بی حسی و بی هوشی انجام خواهد شد ، که می تواند سلامت جنین را تحت تاثیر قرار دهد. علاوه بر آن با توجه به بروز تغییرات هورمونی فرم لابیای ها تغییر کرده و متورم و بزرگ می شوند. این تغییر حالت لابیای ها موقتی بوده که بعد از زایمان به حالت اولیه خود باز می گردد. از دیگر موارد منع در این مواقع زایمان به صورت طبیعی می باشد ، که در تغییر شکل ظاهری لابیای بسیار تاثیرات منفی می گذارد.

بانوان مبتلا به : hpv یکی از موارد منع به کار گیری از تکنیک لابیپلاستی در بانوان مبتلا به زگیل تناسلی می باشد. زیرا این تکنیک می تواند در تشدید میزان این عارضه پوستی و افزایش تعداد زگیل های موجود در نواحی مختلف اندام تناسلی بانوان تاثیر بگذارد.



دختران در سنین کمتر از 20 سال: همانطور که در این مقاله به آن اشاره کرده ایم ، لایبیا تا پایان سن بلوغ به صورت مرتب در حال رشد می باشند و رشد آن ها بعد از 20 سالگی متوقف می شود. همین امر سبب شده است تا این جراحی قبل از سن 20 سالگی انجام نشود.

بانوان بالای 50 سال: بدن تمامی بانوان با گذشت از سن 50 الی 55 سالگی در برابر بهبود زخم ها دیگر مقاومت گذشته را نخواهد داشت. به همین منظور در مواقعی که این دسته افراد بخواهند تحت جراحی لایبیاپلاستی در اهواز قرار گیرند ، تا حد زیادی در معرض ابتلا به عفونت قرار خواهند گرفت. بنابراین از جانب پزشک زنان خوی و با تجربه در اهواز دکتر ایوبی توصیه می شود بانوان قبل از سن 50 سالگی برای جراحی زیبایی لایبیا خود اقدام کنند.

عفونت و زخم های درون واژن: اگر شما هم به عفونت و زخم های درون واژن مبتلا هستید ، در ابتدا باید برای درمان آن ها به متخصص زنان مراجعه کنید و پس از بهبودی کامل از این تکنیک استفاده کنید. در غیر این صورت و عدم بهبودی زخم ها و عفونت انجام جراحی لایبیا مینور غیر ممکن خواهد بود.

## آیا بعد از جراحی لایبیا مینور اسکار برجای می ماند؟

معمولاً طی هر نوع عمل محل اسکار باقی خواهد ماند. اما نگران نباشید ، زیرا در صورت مراجعه به یک پزشک حاذق و با تجربه همچون دکتر ایوبی بهترین دکتر لایبیاپلاستی در اهواز برش ها را در نقاطی از لایبیا ایجاد خواهند کرد که بعد از بهبود محل برش خورده هیچ گونه اسکاری مشخص نباشد. نکته دیگری که بهتر است بدانید آن است که با گذشت زمان محل برش خورده به مرور کم رنگ خواهد شد.

## افراد چه زمانی بعد از لایبیاپلاستی می توانند فعالیت های گذشته خود را آغاز کنند؟

جالب است بدانید که پروسه نقاهت این تکنیک جراحی زیبایی واژن طولانی نمی باشد و بانوان می توانند تنها در مدت زمان کوتاهی بعد از گذشت سه الی چهار روز ، مجدد فعالیت های روزانه خود را آغاز کنند. اما اگر شغل شما شامل انجام فعالیت های بدنی یا بلند کردن وزنه های بسیار سنگین باشد ، لازم است تا در مدت زمان بیشتری استراحت کنید و در خانه بمانید. لازم است تا بانوان در بازه زمانی چهار الی شش هفته ای از انجام فعالیت های زیر خودداری کنند.

- برقراری روابط جنسی
- تمرینات ورزشی دشوار و پر تنش
- فعالیت های بدنی همانند دوچرخه سواری ، شنا و دویدن

## ماندگاری نتایج حاصل از این تکنیک جراحی چقدر است؟

لابیوپلاستی در اهواز نوعی جراحی زیبایی کاهشی بوده و تنها با یک پروسه جراحی انجام می شود. تا زمانی که بانوان با عوارض رو به رو نشوند، ممکن است هرگز به انجام مجدد آن نیاز نباشد. بنابراین نتیجه این تکنیک دائمی بوده و تا مدت های طولانی و با رعایت مراقبت های بعد از لابیوپلاستی باقی خواهد ماند. همچنین این پروسه جراحی زیبایی واژن برگشتنا پذیر بوده و نتیجه حاصل از آن تا مدت ها باقی می ماند.

## آیا جراحی زیبایی واژن موجب تنگ شدن اندام تناسلی می شود؟

خیر، بهتر است بدانید که لابیوپلاستی به تنهایی در تنگ شدن واژن نیز تاثیر گذار نخواهد بود. اما با وجود ادغام این پروسه با دیگر روش های درمانی و زیبایی می توان به صورت همزمان با جراحی واژن پروسه تنگ کردن واژن را نیز انجام داد.

## آیا عمل زیبایی واژن همراه با درد است؟

همانطور که در مقاله اشاره کردیم، پروسه لابیوپلاستی در اهواز یک عمل سرپایی و کم تهاجم بوده که با درد بسیار ناچیزی همراه می باشد. البته با توجه به آن که جراح و متخصص زنان از بی حسی های موضعی استفاده می کند و حتی ممکن است در برخی مواقع از دارو بیهوشی استفاده کند، زیبا جو هیچ گونه دردی را احساس نخواهد کرد.

## رایج ترین روش های انجام پروسه جراحی زیبایی واژن

لابیا ماژو: لابیای ماژور یا لابیای بیرونی از دو لایه پوستی تشکیل شده است، که از استخوان شرمگاهی بانوان تا ناحیه پرینه ادامه پیدا می کند. این ناحیه از اندام تناسلی بانوان، وظیفه محافظت از ساختار حساس و داخلی واژن همانند دهانه واژن، لابیای مینورا و کلیتوریس را برعهده دارد.

لابیا مینور: لابیای مینور یا لابیای داخلی، در هر قسمت از دهانه واژن وجود دارد، که میان لابیای ماژور قرار گرفته است. لابیای مینور از نظر رنگ و اندازه در میان بانوان متفاوت بوده و دارای شکل های مختلفی می باشد. لابیای مینور از کلیتوریس به سمت پایین در هر دو طرف دهانه واژن کشیده می شود. بیشتر نارضایتی در اکثر بانوان در این ناحیه بوده که با توجه به برخی عوامل که در ابتدا به آن ها اشاره کرده ایم به وجود می آید و تنها با پروسه لابیوپلاستی در اهواز درمان شده و شکل ظاهری آن بهبود می یابد.

## آیا بعد از اتمام این پروسه زیبایی لابیای نیاز به بستری شدن وجود دارد؟

خیر، هر فردی بعد از گذشت یک الی دو ساعت از لابیوپلاستی مرخص شده و می تواند به منزل باز گردد، در نتیجه این پروسه جراحی نیازی به بستری شدن ندارد.

## آیا جراحی لابیای نیاز به ترمیم دارد؟

در صورتی که متخصص زنان آشنایی کامل با آناتومی ناحیه تناسلی بانوان نداشته باشد، سبب بروز اختلالاتی نیز خواهد شد، که در این مواقع لازم است به پزشک زنان با تجربه و ماهر جهت ترمیم لابیوپلاستی در اهواز نیز مراجعه شود.

## آیا جراحی واژن بر بارداری تاثیر می گذارد؟

توجه داشته باشید که لابیوپلاستی به هیچ عنوان نمی تواند بر توانایی شما جهت بارداری تاثیر منفی بگذارد، تنها لازم است برای اقدام به جراحی بعد از بارداری مراجعه کنید.

## علت خونریزی واژن بعد از پروسه لابیوپلاستی چیست؟

ممکن است عده ای از بانوان بعد از اتمام این تکنیک زیبایی دچار خونریزی شوند ، البته عامل اصلی این عارضه عدم جوش خوردن بخیه های ایجاد شده در واژن می باشد. همچنین در صورتی که قبل از ترمیم به لایبیا فشار وارد شود ، می تواند سبب خونریزی لایبیا شود. از دیگر مواردی که می تواند در خونریزی این ناحیه تاثیر بگذارد می توان به موارد زیر نیز اشاره کرد.

- استفاده از لباس زیر های بسیار تنگ و جذب.
- ابتلا به عفونت بعد از جراحی زیبایی لایبیا.
- بلند کردن و جا به جایی اجسام بسیار سنگین.
- برقراری رابطه جنسی قبل از بهبود محل بخیه ها.
- ترمیم نشدن به موقع زخم ها بعد از لایبیاپلاستی در اهواز.
- شست و شوی واژن با استفاده از آب با فشار بسیار بالا.
- انجام فعالیت های ورزشی همچون دوچرخه سواری ، وزنه برداری و دویدن.
- وارد کردن فشار مستقیم به لایبیا ، به هنگام شست و شو و خشک کردن آن.
- بیوست ، این عارضه سبب ایجاد فشار به لایبیا ها و پارگی بخیه ها می شود.
- بانوان شاغل که مدت زمان بسیار زیادی را صرف نشستن می کنند و راه نمی روند ، این امر موجب وارد شدن فشار به بخیه ها و در نتیجه خونریزی می شود .

## بانوان چه مدت بعد از این تکنیک می توانند شنا کنند؟

با توجه به توصیه های جراح و متخصص زنان دکتر ایوبی ، بهتر است تا بهبودی کامل بانوان از انجام هرگونه فعالیت ورزشی خودداری کنند ، بنابراین لازم است حداقل تا یک ماه پس از جراحی لایبیاپلاستی شنا نکنید ، زیرا احتمال ابتلا به عفونت و آسیب دیدگی بخیه ها بسیار زیاد خواهد بود.

## آیا می توان همزمان با این پروسه جراحی واژن تزریق ژل و چربی به لایبیا را نیز انجام داد؟

بله ، جالب است بدانید که با مراجعه به جراح و متخصص زنان حانق و ماهر می توانید همزمان با پروسه لایبیاپلاستی در اهواز تزریق ژل به واژن و تزریق چربی به واژن را به منظور افزایش حجم لایبیا و از بین بردن چین و چروک های این ناحیه انجام دهید.

## آیا امکان پارگی واژن پس از لایبیاپلاستی وجود دارد؟

یک متخصص زنان با تجربه و ماهر بر این باور است که اگر جراحی لایبیاپلاستی به درستی و با دقت و تمرکز کافی انجام نشود ، ممکن است سبب پارگی واژن بعد از پروسه جراحی لایبیا شود ، که به آن دهینسس نیز می گویند. اما در برخی مواقع نیز ممکن است با وجود بکارگیری جراح زنان از روش های مناسب و رعایت تمامی نکات در زمان جراحی افراد دچار پارگی شوند ، که این عارضه می تواند ناشی از موارد زیر باشد.

مصرف بیش از حد سیگار و دخانیات بعد از جراحی

ضعف در سیستم ایمنی بدن بانوان و ابتلای آن ها به بیماری قبل از عمل

ابتلای بانوان به زگیل تناسلی و عدم درمان این عارضه قبل از جراحی

## آیا استفاده از پد های بهداشتی بعد از جراحی ضروری است؟

برخی از متخصصان توصیه می کنند به منظور خشک ماندن محل جراحی ، بانوان از پد ها بهداشتی و غیر عطری نیز استفاده کنند.

## عمل زیبایی واژن یا لابیپلاستی

**01** مزایای لابیپلاستی:

- بهبود فرم واژن
- کاهش درد و ناراحتی لابیها
- بهبود رابطه جنسی



**02** افزایش اعتماد بنفس در:

- رابطه جنسی
- پوشیدن لباس تنگ



**03** لابیپلاستی یک عمل سریایی است و بعد از یک هفته می توانید به زندگی نرمال برگردید



مرکز تخصصی زنان  
دکتر سرور ایوبی  
Female genital cosmetic surgery  
Dr. soroor ayoubi

### دکتر سرور ایوبی

## آیا در پی جراحی لابیپلاستی ، کلیتوریس نیز همزمان کوچک می شود؟

جراحی زیبایی کلیتوریس در اکثر موارد جداگانه و به تنهایی انجام نمی شود. چرا که اکثر بانوان که با مشکل پوست بزرگ کلیتوریس روبرو هستند دارای لابیهای نامتقارن و بزرگ نیز می باشند. بر این اساس اندام های جنسی که با تاثیر هورمون ها ، بزرگ شده اند در قسمتی از واژن بروز نمی کنند و این رشد و بزرگی در تمام ناحیه تناسلی به صورت همزمان ایجاد می شود. در نهایت باید گفت جراحی لابیپلاستی در اهواز و هودکتومی که هر دو به منظور رفع مشکلات زیبایی اندام تناسلی انجام می شوند ، با یکدیگر و به صورت همزمان قابل انجام می باشند.

## علت بزرگی یکی از لبه های داخلی واژن

عوامل بسیار زیادی مانند مادرزادی ، ژنتیکی و همچنین تغییرات هورمونی که شامل افزایش هورمون های زنانه ، استروژن و دیگر موارد است ، در بزرگ شدن لابیها خصوصا لابیای مینور تاثیر گذار هستند. البته تغییرات دوره بلوغ تنها در بعضی از دختران موجب رشد لبه های داخلی واژن یا هایپرتروفی لابیای مینور می شود. نامتقارنی لبه های داخلی واژن به دلایل مختلف ایجاد می شود ، که در ادامه با آن ها آشنا خواهیم شد. بزرگی این لبه ها به صورت نامتقارن سبب می شوند که تنها یک طرف آن ها نسبت به لابیای دیگر بزرگ تر شود. البته تفاوت چند میلی متری لابیای اطراف واژن نسبت به یکدیگر عدم تقارن به شمار نمی آید و به عنوان یک پدیده عادی در اکثر خانم ها است. به همین جهت تنها پزشکان می توانند تعیین کنند که آیا فرد ، کاندید مناسبی برای جراحی زیبایی لابیپلاستی می باشد یا خیر.

## دلایل درمانی و فیزیکی انجام لابیپلاستی

به دلیل بیرون زدگی ، برجستگی و کاهش سایز لابیای مینور در قیاس با لابیای ماژور ، بزرگی لابیای بیش از حد معمولی می تواند باعث تا شدن و فشردگی بافت لابیای در زیر لباس شود و به طور کلی در طول روز و حین رابطه جنسی فرد ناراحتی و درد را تجربه کند که با انجام لابیپلاستی تمام این موارد رفع می شود. با انجام لابیپلاستی در اهواز و رعایت همچنین بهداشت و سلامت ناحیه تناسلی به میزان مطلوب تر حفظ می شود ، چرا که بافت اضافی می تواند فضای بیشتری را برای عوامل بیماری زا و تجمع میکروب ها فراهم کند.

## سوالات متداول عمل لابیپلاستی

**تورم و خارش بعد از جراحی واژن چه زمانی بهبود می یابد؟**

بعد از اتمام جراحی لابیپلاستی ، عوارض جانبی همچون تورم و خارش از جمله علائم بهبود اولیه می باشند. به طور کلی در هر فردی تورم بعد از 2 الی 3 روز به اوج رسیده و به مرور کاهش می یابد. همچنین خارش در هفت الی ده روز ابتدایی بسیار زیاد بوده و همانند تورم به مرور از شدت آن کاسته می شود. در صورتی که خارش شما بیش از حد باشد ، از لمس کردن اندام تناسلی خود خودداری کنید و علائم خود را به پزشک زنان اطلاع دهید.

**ممکن است این پروسه زیبایی سبب بی اختیاری ادرار در بانوان شود؟**

بهتر است بدانید که یکی از ویژگی های لابیپلاستی ، درمان بی اختیاری ادرار در بانوان می باشد ، اما در صورتی که پروسه جراحی توسط پزشک زنان بی تجربه انجام شود می تواند تکرر ادرار را در بانوان افزایش دهد.

**آیا احتمال دارد که لابیای بعد از جراحی با یکدیگر قرینه نباشند؟**

از جمله عوارض همراه با لابیپلاستی که توسط جراح کم تجربه انجام شده باشد ، احتمال غیره قرینه بودن لابیای ها است.

**مدت زمان انجام این پروسه جراحی چقدر می باشد؟**

مدت زمان لازم جهت جراحی لابیپلاستی در هر فردی به نسبت نوع جراحی و تکنیک به کار رفته شده و همچنین وضعیت جسمانی فرد متفاوت بوده ، که پزشک زنان خوب و حاذق دکتر ایوبی در اهواز حتما در جلسات مشاوره زمان و نحوه جراحی را به بیمار توضیح خواهد داد. اما به طور کلی ، جراحی طی بازه زمانی 1 الی 2 ساعته انجام خواهد شد.

**آیا انجام این تکنیک جراحی برای دختران باکره مانعی ندارد؟**

توجه داشته باشید که جراحی لابیپلاستی در ناحیه بیرونی واژن انجام شده و هیچ گونه آسیبی به پرده بکارت وارد نخواهد کرد. دختران در پایان 18 سالگی با توجه بزرگی ژنتیکی بیش از حد لابیای مینور خود می توانند بدون هیچ گونه نگرانی برای جراحی زیبایی اندام تناسلی خود اقدام کنند.

**آیا می توان لابیپلاستی را همزمان با واژینوپلاستی انجام داد؟**

در پروسه لابیپلاستی متخصص زنان در اهواز دکتر ایوبی می توان به صورت همزمان جراحی زیبایی واژن و تنگ کردن واژن را نیز انجام دهد.

**لابیپلاستی با لیزر بهتر است یا جراحی؟**

بهتر است بدانید که بهترین گزینه برای بانوان با دیگری متفاوت خواهد بود و به نسبت مشکلات موجود و نظر پزشک بستگی خواهد داشت. اما به طور کلی لیزر همواره انتخاب اول پزشک و بیمارانی بوده که بسیار کم تهاجم ، بدون نیاز به بخیه و بدون خونریزی نیز می باشد.